

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ
 23 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	0,3	12	0,8	113
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	52,57	32,1	17,7	50,1	491
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93			11,6	47
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	410	61,52	2,4	0,5	21,6	115
Итого				126,98	34,8	30,2	84,1	766
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	140	19,65	0,5	0,5	11,7	56
Итого				19,65	0,5	0,5	11,7	56
Всего				146,63	35,3	30,7	95,8	822

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева